

スクールカウンセラーからのお知らせ



こんにちは、常盤北小学校スクールカウンセラーです。

急に寒い日が増えてきましたね。子どもたちが楽しみにしている冬休みも近づいてきました。長期休みでは、お子さんと過ごす時間も多くなると思います。今日はお子さんをほめるときについて考えてみたいと思います。

早く、短く、具体的に

お子さんのしていることをほめるときには、
早く(できるだけその場で)
短く(一言で簡潔に)
具体的に(よかったところを具体的に)
伝えてあげるとよいと言われています。



「早く」、「短く」、「具体的に」はどれも大切にしたいことなのですが、なかでも特に優先したいのは「早く」です。

最後まで終わるのを待っているとこんなことが起こるかもしれません・・・。

例)「宿題やってる！よしよし^^終わったらほめてあげよう！」→全部終わる前に遊びだした→はじめはほめる気持ちがあったが結局注意する

集中することが苦手な場合は特に、お子さん本人にやる気や意欲があったとしても、宿題の「終わり」がやってくることはなかなか難しい場合があります。しなければならないことが終わる前に、やり始めたところで早めに一声かけてあげると、やる気や集中が持続しやすくなることがあります。「早く」声をかけてあげることが意識しながら、お子さんと楽しい冬休みをお過ごしください。

スクールカウンセラーは、月に2回、基本水曜日に勤務しています。

お子さんの様子で気がかりなことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

