

## スクールカウンセラーからのお知らせ

こんにちは、常盤北小学校スクールカウンセラーです。  
ようやく暑さがやわらぎ、朝晩過ごしやすい季節になってきましたね。



### できることとできないことのあいだ

お子さんの得意なことや好きなことは何ですか。

「サッカーが好き」、「走るのが速い」、「絵を描くときにすごく集中できる」など、お子さんによっていろいろあると思います。

苦手なことやできないこともあるでしょう。「算数が苦手」「誘われたら楽しく遊べるけれど友達に自分から声をかけることがなかなかできない」などなど。

得意と苦手、できることとできないこと、さまざまにあると思いますが、その間にあるものにも注目してみると、新しいヒントが見つかることがあります。「得意でも苦手でもないけれど、まあ嫌いではないこと」、「好きでも嫌いでもないけれど、あまり苦勞せずにできていること」とも言えるでしょうか。

たとえば、「算数が苦手！」とお子さんが感じていても、その中身を詳しくみていくと、「文章題は苦手だけど筆算ならまあ普通にできる」とか、「図形問題は別に嫌ではない」というように、あまり苦しまずにできている部分も実はあるかもしれません。我が家の1年生も、「漢字が嫌だから国語が嫌なんだ・・・」と言っていますが、音読の宿題は楽しそうにやっているのを見ると、国語の全部が嫌というわけでもないのかなと感じています。

好き-嫌い、得意-苦手の両極だけだと辛くなることもあるでしょうから、「中間」を探するのは大切なことだと思っています。そして、「好きでも嫌いでもないけれどまあ普通にやれていること」をきっかけに新たな発見があったり、自分に向いていることは何なのかわかったり、そこから将来の選択肢が広がったりすることもあるかもしれません。お子さんの「苦手」や「嫌い」の実際のところをよく聞いてみてください。



スクールカウンセラーは、月に2回、基本水曜日に勤務しています。

お子さんの様子で気がかりなことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。