

こんにちは SSW です。長かった夏休みも終わり、ようやく2学期が始まりました。

今年はとても暑い夏でしたが、お子さんと一緒にゆっくりと楽しい時間を過ごせましたでしょうか？

今回は、以前お世話になった方から聞いてなるほどと思った話を少々。

『過去と他人は変えられない 未来と自分は変えることができる』

確かに過去は悔やんでも変えられないし、他人の行動や性格を変えるのは難しいものです。

しかし、ものごとがうまく行かない時などに、まず、自分の見方、考え方や行動を少し変えてみることで、人との距離感が変化して新たな発見につながったり、よりよい方向へ進むこともあるかと思います。

これは、お子さんとの関係にも言えることではないでしょうか？

毎週水曜日に来ています。何か心配なこと、気になることなどがありましたら、

遠慮なく、また、気軽にお声かけください。

ソーシャルワーカー (SSW)