

コンプリメント

SSW(スクールソーシャルワーカー) 奥山

夏の暑さが残っている昨今ですが、皆さんお元気でしょうか。

この「心のカフェ」は、常盤北小学校に通っている子どもと保護者さんが、学校や家庭での生活や子育てで悩んだり困っていたりすることを、私たちと一緒に考えていこうという事で始まりました。気軽に何でも相談してください。

今回のテーマは、コンプリメントです。

コンプリメントとは、褒め言葉、賛辞、丁寧な挨拶という意味です。

コミュニケーションは相手に合わせる事が必要ですね。他人との付き合いはやっぱり笑顔でいい人を演じようとしても心身のエネルギーを使い果たし、ストレスになってしまいう事があります。付き合っただけでプラスになる肯定的に受け止め合う言葉が大切です。

○ 心を動かす言葉

あ・・・ありがとう
し・・・幸せ
た・・・楽しい
あ・・・愛してる
お・・・おかげさま
う・・・嬉しい
よ・・・良かったね

○ 聞き上手になる言葉

さ・・・さすが
し・・・知らなかった教えて
す・・・すごい
せ・・・センス感じる
そ・・・そうなんだ

子どもとの日常生活や大人同士の会話の中で、意識してちょっと使ってみてください。ほっとする気持ちになると思います。

