

スクールカウンセラーからのお知らせ

こんにちは、常盤北小学校スクールカウンセラーです。お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も常盤北小の子どもたちのためにがんばりたいと思います。どうぞよろしく願いたします。



過ごしやすい環境を考えてみよう！

新学期が始まり1ヶ月あまり経ちました。お子様の様子はいかがでしょう？

授業の進むペースが速く感じられたり、宿題がこれまでよりも多くなったり、学年が上がってノートのマス目が少し小さくなったり、授業が増えて帰宅する時間がこれまでより遅くなったり・・・など、それまでの生活とやり方が変わったり、難しくなったと感じる部分もあるかもしれませんね。

お子様が、学習や生活のさまざまな場面でやりづらそうにしていることがあるときは、環境を見直してみるとスムーズに取り組める場合があります。

☆たとえば、Aくんの場合・・・

「次の日に必要なものを準備するのにいつも時間がかかってしまう」

→何が必要で何が不要でないか、一目見てわかりやすいように、教科ごとに色を決めて整理する（「国語に関係するものは赤」、「算数に関係するものは青」というように、教科ごとにドリルやノートをもとめてファイルに入れると見てわかりやすいです。また教科書やノートの表紙の隅に色の目印をつけておくと、机やランドセルのなかからすべて出さなくても少し取りださただけでそれが何の教科のものか見てわかります。）

→「いつになったら終わるの?!」などと時間がかかることそのものを叱責しても、急にすばやく準備できるようになるのは難しいでしょう。それよりも、準備や片付けをしやすい仕組みをつくるなど、今のやり方を見直してみると、スムーズにいくことがあります。



スクールカウンセラーは、月に2回、基本水曜日に勤務しています。

お子様の様子で気がかりなことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。