



ほけんだより

令和3年5月
さいたま市立常盤北小学校
校長
養護教諭

新しい環境に、新しい出会い、そしてたくさんの行事。あっという間に1か月が過ぎてしまいましたね。ゴールデンウィークが終わり、急に疲れを感じている人もいます。運動会の練習も本格的に始まります。早めに休んだり、気分転換の方法を見つけたりして、自分の心と体を大切にしてください。



健康診断では、隠れた病気の「可能性」を見つけるものなので、病院に行くと「異常なしだった」ということもあります。しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見つかることもありますので、早めの受診をお願いいたします。

視力検査

1次検査が終わり、2次検査を行っています。1.0未満の児童にはお知らせをしますので、受診をお願いいたします。

心臓検診

5月20日に1年生、4年生、該当者の児童に問診票を配ります。検診は6月14日になります。

尿検査

1次検査に提出できなかった児童は7日に提出をお願いします。異常がなかった児童にはお知らせはありません。2次検査は5月24日(金)です。

聴力検査

検診の結果、異常や疑いがあった児童にはお知らせをしました。

耳鼻科検診

検診の結果、異常や疑いがあった児童にはお知らせをしました。

現段階では、6月中旬からプールが始まる予定です。特に、耳鼻科や眼科の疾患については、プールに入りにあたり、医師の許可が必要となりますので、早めの受診をお願いします。

5月の健康診断

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 6日(木) 歯科健診(全児童) | 12日(水) 視力2次検査(2・3年生) |
| 7日(金) 尿1次検査(未済者) | 13日(木) 眼科検診(全児童) |
| 視力2次検査(4・5年生) | 18日(火) 内科検診(1・5・6年生) |
| 11日(火) 内科検診(1・5・6年生) | 28日(金) 尿2次検査(該当者) |

すこやかファイルを配付します

10日(月)～14日(金)まで、元気チャレンジを実施します。今回は、めあてに「手洗い」をつけ加えました。御協力をお願いいたします。提出日 17日(月)

5月の保健目標 安全を考え、運動する態度を身に付けよう

引き続き、感染予防をお願いします。

最近では、新型コロナウイルスの変異株の感染が、関東でも多くみられるようになってきました。中でも、多く広がっているのが、英国株N501Yといわれる変異ウイルスです。この数か月で感染が広がり、さいたま市も、まん延防止等重点措置の対象になりました。この変異ウイルスは従来に比べて、感染力が強く、重症化になるスピードが速いといわれています。子どもの感染も、以前より増えてきています。子どもの感染者の多くは無症状から軽症で、既存株でも変異株でもその違いはないようです。



頻度の高い症状としては、発熱、せき、鼻水、下痢、頭痛、などがあげられています。

なかなか終息しない新型コロナウイルスに、息が抜けないですが、今までやってきた感染対策を今一度、見直して、引き続き予防をしていきましょう。

★★★ご家庭において お願い★★★

いつも、お子様の朝の体温測定と、健康観察をありがとうございます。
その際、発熱や風邪様症状がみられる場合は、無理をさせず、ご家庭において経過観察をお願いします。学校では、発熱や、風邪様症状、体調不良等がみられる場合には、早退をとらせていただくことがあります。情勢が刻々と変化をしていく中で、お子様の健康を守るためには、ご家庭のご協力が欠かせません。よろしくお願いたします。



アレルギー疾患があるお子様に

さいたま市アレルギー疾患対応相談（予約制）をご案内します。

子どものアレルギー疾患への対応について、医療機関の受診に関すること、食事や生活に関することなど、アレルギー疾患対応専門の看護師さんが相談にに応じてくれます。

対象 さいたま市在住の18歳未満の子どもの保護者

日時 毎月 第3水曜日 ①13:30~14:15 ②14:30~15:15 ③15:30~16:15

（日時は予約状況等により、ご希望に添えない場合があります。）

会場 さいたま市子ども家庭総合センター（あいぱれっと）

◎ご相談をご希望の方は、さいたま市ホームページより〈健康・医療・福祉〉〈アレルギーに関する情報〉をご覧ください。詳しい日程や、予約の方法等が掲載されています。

（電話でのお問い合わせは、さいたま市役所 健康増進課 保健係 048-829-1294）