

# ほけんだより

令和3年4月  
さいたま市立常盤北小学校  
校長 石崎 敬吾  
養護教諭 三ツ木由華

御入学・御進級おめでとうございます！

ほけんだよりでは、心とからだの健康に関する情報をお届けします。  
元気いっぱい安全に楽しい毎日が送れるように、保健室から応援しています。



## 健康診断のお知らせ

4月

日	曜日	検査項目	対象学年
12	月	発育測定	5・6年生
13	火	発育測定	3・4年生、なかよし
14	水	発育測定	1・2年生
19	月	視力・聴力検査	6年生
20	火	視力・聴力検査	5年生
21	水	視力・聴力検査	4年生
22	木	耳鼻科検診 聴力検査	全学年 1年生、なかよし
23	金	尿検査	全学年
26	月	視力・聴力検査	3年生
27	木	視力・聴力検査	2年生
28	水	視力検査	1年生、なかよし
30	月	視力2次検査	6年生

5月

6	木	歯科健診	全学年
7	金	尿検査予備日	対象者
		視力2次検査	4年生、5年生
11	火	内科検診	1・5・6年生
12	水	視力2次検査	2・3年生

### 発育測定

- ★体育着で行います。
- ★身長を測るので、髪の毛は、下か横で結びましょう。

### 視力検査

- ★メガネを使用している人は、忘れずにメガネを持ってきましょう。

### 尿検査

- ★当日の朝起きて一番の尿をとります。
- ★忘れないように前日にトイレに準備しておきましょう。
- ★採尿したけれど提出できなかった人は、尿と容器を破棄し、提出用の袋のみ保管しておいてください。新しい容器をお渡しします。



### 内科検診

- ★「結核問診票」「運動器・脊柱側弯症問診票」を配付します。記入をして提出日までに学校に持ってきてください。

### 心臓検診

- ★「心臓検診問診票」を配付します。記入漏れ等に御注意ください。

健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な時間です。

4月の保健目標 自分の体の様子を知り、健康な生活を送ろう

ほけんちょうさひょう きんきゅうれんらくひょう きにゅう こまようひやく  
**保健調査票・緊急連絡票の記入に御協力ください**

きんきゅうれんらくひょう  
**緊急連絡票**

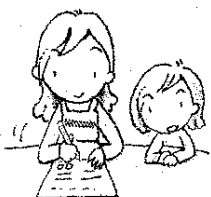
学校でけがをして、医療機関を受診する場合や、学校で具合が悪くなり早退する場合、保護者の方と連絡をとります。携帯電話は、電源が入っていないことや、気付かないことがあるため連絡が取れないことが多くあります。勤務先の名称と電話番号も記入していただくと安心です。

☆携帯電話が繋がらない時の緊急連絡先をお知らせください。

ほけんちょうさひょう  
**保健調査票**

健康管理に役立てます。また、健康診断の参考資料にします。

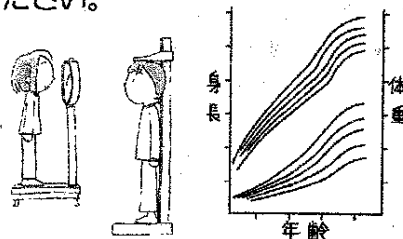
4月12日(月) 提出です



はついくそくていけっか けんこう  
**発育測定結果は「健康カード」**

**でお知らせします**

健康カードには、成長曲線図が添付してあります。御家庭で記入していただき、お子様の健康的な成長を見守る一つの基準として積極的に御活用ください。



ていしゅつぶつ  
**4月・5月の提出物**



- 4月12日(月) 保健調査票・緊急連絡票(全校)
- 20日(火) 結核問診票(1・5・6年生)  
運動器検診・脊柱側弯症問診票(1・5・6年生)
- 23日(水) 尿検査(全校)  
・・23日の朝の尿を持ってきます
- 27日(火) 結核問診票(2・3・4年生、なかよし)  
運動器検診・脊柱側弯症問診票(2・3・4年生、なかよし)
- 5月7日(木) 尿検査予備日(未提出者)

こんねんと せわ  
**今年度お世話になる  
 学校医の先生方です**



- 〈内科〉 三村朝彦 先生  
山内 仁 先生
- 〈耳鼻科〉 関 和夫 先生
- 〈眼科〉 坂井美恵 先生
- 〈歯科〉 小田尚孝 先生  
倉根一郎 先生
- 〈薬剤師〉 船津秀子 先生

よろしくお願いたします!

ようごきょうゆ  
**養護教諭の  
 みつぎゆか  
 三ツ木由華です。  
 今年度もよろしく  
 お願いいたします。**

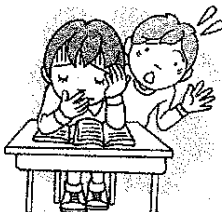


ほけんしつ  
**こんなときには保健室へ**



ケガをしたとき

具合が悪いとき



からだについて  
 知りたいとき

相談や悩みが  
 あるとき

